4 April

ソフト御膳 ムース食

価格表（税込価格）	都度購入	定期継続購入
5食	3,970円	3,970円
7食	5,410円	5,230円
14食	10,730円	10,440円

日	月	火	水	木	金	土

1 注文チェック欄 ☐
チキンのトマト煮

●栄養価
エ:312kcal
蛋:14.1g
脂:17.9g
炭:25.4g
塩:1.1g
●献立
チキンのトマト煮
小松菜のごま和え
キャベツのコンソメ煮
●小麦・卵・乳

2 注文チェック欄 ☐
さわらの柚子味噌焼き

●栄養価
エ:288kcal
蛋:13.8g
脂:13.8g
炭:28.0g
塩:1.4g
●献立
さわらの柚子味噌焼き
れんこんのカレー炒め
いんげんのおろし和え
●小麦・卵・乳

3 注文チェック欄 ☐
八宝菜

●栄養価
エ:330kcal
蛋:13.7g
脂:17.5g
炭:31.0g
塩:1.3g
●献立
八宝菜
いんげんのオイスター炒め
かぼちゃのレモン煮
●小麦・卵・乳

4 注文チェック欄 ☐
ハンバーグ和風おろし

●栄養価
エ:307kcal
蛋:14.1g
脂:16.3g
炭:26.9g
塩:1.4g
●献立
ハンバーグ和風おろし
野菜のトマト煮
ごぼうのごまサラダ
●小麦・乳・卵

5 注文チェック欄 ☐
ぶりの照焼き

●栄養価
エ:287kcal
蛋:13.7g
脂:12.7g
炭:29.5g
塩:1.4g
●献立
ぶりの照焼き
じゃがいもの生姜あん
小松菜のオーロラソース
●小麦・卵・乳

6 注文チェック欄 ☐
豚の味噌焼き

●栄養価
エ:322kcal
蛋:14.4g
脂:16.8g
炭:28.9g
塩:1.4g
●献立
豚の味噌焼き
ひじきのおろし和え
里芋のいとこ煮
●小麦・卵・乳

7 注文チェック欄 ☐
鶏肉の卵とじ

●栄養価
エ:337kcal
蛋:14.4g
脂:19.8g
炭:26.2g
塩:1.2g
●献立
鶏肉の卵とじ
コールスロー
れんこんの酢の物
●小麦・卵・乳

8 注文チェック欄 ☐
いかの甘酢あん

●栄養価
エ:285kcal
蛋:14.1g
脂:13.0g
炭:29.6g
塩:1.5g
●献立
いかの甘酢あん
キャベツの味噌炒め
いんげんの卵とじ
●小麦・卵・乳

9 注文チェック欄 ☐
牛肉のオイスター炒め

●栄養価
エ:331kcal
蛋:13.9g
脂:17.9g
炭:29.6g
塩:1.5g
●献立
牛肉のオイスター炒め
いんげんのごまサラダ
にんじんの酢の物
●小麦・卵・乳

10 注文チェック欄 ☐
鮭のちゃんちゃん焼き

●栄養価
エ:294kcal
蛋:13.4g
脂:13.9g
炭:29.7g
塩:1.6g
●献立
鮭のちゃんちゃん焼き
れんこんの梅和え
大根のコンソメ煮
●小麦・卵・乳

11 注文チェック欄 ☐
ポークカレー

●栄養価
エ:338kcal
蛋:12.3g
脂:18.2g
炭:32.2g
塩:1.4g
●献立
ポークカレー
大根の酢の物
いんげんのオーロラサラダ
●小麦・卵・乳

12 注文チェック欄 ☐
鶏の照焼き

●栄養価
エ:317kcal
蛋:14.2g
脂:16.3g
炭:28.5g
塩:1.3g
●献立
鶏の照焼き
にんじんの卵とじ
大根のサラダ
●小麦・卵・乳

13 注文チェック欄 ☐
さばの味噌煮

●栄養価
エ:310kcal
蛋:14.0g
脂:14.7g
炭:31.2g
塩:1.3g
●献立
さばの味噌煮
いんげんの和風サラダ
さつまいものハチミツがけ
●小麦・卵・乳

14 注文チェック欄 ☐
ビーフシチュー

●栄養価
エ:340kcal
蛋:12.3g
脂:19.3g
炭:30.5g
塩:1.3g
●献立
ビーフシチュー
キャベツサラダ
大根の梅和え
●小麦・卵・乳

15 注文チェック欄 ☐
赤魚のおろし煮

●栄養価
エ:280kcal
蛋:13.9g
脂:12.6g
炭:28.5g
塩:1.5g
●献立
赤魚のおろし煮
キャベツの柚子味噌和え
大根のごまサラダ
●小麦・卵・乳

16 注文チェック欄 ☐
ホイコーロー

●栄養価
エ:325kcal
蛋:14.2g
脂:16.5g
炭:31.2g
塩:1.3g
●献立
ホイコーロー
小松菜と椎茸の塩炒め
さつまいものレモン煮
●小麦・卵・乳

17 注文チェック欄 ☐
鶏肉の中華炒め

●栄養価
エ:323kcal
蛋:13.7g
脂:16.7g
炭:31.0g
塩:1.2g
●献立
鶏肉の中華炒め
野菜の甘酢あん
さつまいものオレンジ煮
●小麦・卵・乳

18 注文チェック欄 ☐
白身魚のトマトソース

●栄養価
エ:290kcal
蛋:13.7g
脂:15.0g
炭:26.4g
塩:1.3g
●献立
白身魚のトマトソース
ポテトサラダ
キャベツの酢の物
●小麦・卵・乳

19 注文チェック欄 ☐
すき焼き

●栄養価
エ:332kcal
蛋:13.9g
脂:16.2g
炭:33.3g
塩:1.4g
●献立
すき焼き
きんぴらごぼう
かぼちゃのオレンジ煮
●小麦・卵・乳

20 注文チェック欄 ☐
豚の生姜焼き

●栄養価
エ:281kcal
蛋:14.0g
脂:16.5g
炭:31.5g
塩:1.5g
●献立
豚の生姜焼き
小松菜の柚庵がけ
かぼちゃのコンソメ煮
●小麦・卵・乳

21 注文チェック欄 ☐
鮭のクリーム煮

●栄養価
エ:312kcal
蛋:13.5g
脂:13.5g
炭:27.2g
塩:1.0g
●献立
鮭のクリーム煮
大根のサラダ
さつまいもの黒蜜がけ
●小麦・卵・乳

22 注文チェック欄 ☐
チキンのトマト煮

●栄養価
エ:288kcal
蛋:14.1g
脂:17.9g
炭:25.4g
塩:1.1g
●献立
チキンのトマト煮
小松菜のごま和え
キャベツのコンソメ煮
●小麦・卵・乳

23 注文チェック欄 ☐
さわらの柚子味噌焼き

●栄養価
エ:288kcal
蛋:13.8g
脂:13.8g
炭:28.0g
塩:1.4g
●献立
さわらの柚子味噌焼き
れんこんのカレー炒め
いんげんのおろし和え
●小麦・卵・乳

24 注文チェック欄 ☐
八宝菜

●栄養価
エ:330kcal
蛋:13.7g
脂:17.5g
炭:31.0g
塩:1.3g
●献立
八宝菜
いんげんのオイスター炒め
かぼちゃのレモン煮
●小麦・卵・乳

25 注文チェック欄 ☐
ハンバーグ和風おろし

●栄養価
エ:307kcal
蛋:14.1g
脂:16.3g
炭:26.9g
塩:1.4g
●献立
ハンバーグ和風おろし
野菜のトマト煮
ごぼうのごまサラダ
●小麦・卵・乳

26 注文チェック欄 ☐
ぶりの照焼き

●栄養価
エ:287kcal
蛋:13.7g
脂:12.7g
炭:29.5g
塩:1.4g
●献立
ぶりの照焼き
じゃがいもの生姜あん
小松菜のオーロラソース
●小麦・卵・乳

27 注文チェック欄 ☐
豚の味噌焼き

●栄養価
エ:322kcal
蛋:14.4g
脂:16.8g
炭:28.9g
塩:1.4g
●献立
豚の味噌焼き
ひじきのおろし和え
里芋のいとこ煮
●小麦・卵・乳

28 注文チェック欄 ☐
鶏肉の卵とじ

●栄養価
エ:337kcal
蛋:14.4g
脂:19.8g
炭:26.2g
塩:1.2g
●献立
鶏肉の卵とじ
コールスロー
れんこんの酢の物
●小麦・卵・乳

29 注文チェック欄 ☐
いかの甘酢あん

●栄養価
エ:285kcal
蛋:14.1g
脂:13.0g
炭:29.6g
塩:1.5g
●献立
いかの甘酢あん
キャベツの味噌炒め
いんげんの卵とじ
●小麦・卵・乳

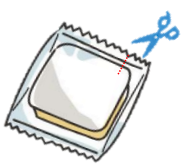
30 注文チェック欄 ☐
牛肉のオイスター炒め

●栄養価
エ:331kcal
蛋:13.9g
脂:17.9g
炭:29.6g
塩:1.5g
●献立
牛肉のオイスター炒め
いんげんのごまサラダ
にんじんの酢の物
●小麦・卵・乳

噛んだり飲み込んだりしにくい方にも
食事の幸せを味わっていただけるよう、素材の味わい、
香り、彩りそのままの、ムース仕立てのお食事です。
日本介護食品協議会ユニバーサルデザインフードの区分
「舌でつぶせる」を取得しています。
やわらかいけれどべたつかず、まとまりやすいムース仕立て。
お箸でつまんで、スプーンでつぶしてペースト状にする等
ご利用される方の状態に合わせてご使用いただけます。
※飲み込みやすさの基準となる
「硬さ」「付着性」「凝固性」に配慮し、
数値管理のもと製造されている素材を使用しています。

おいしいお召し上がり方

①冷凍庫から取り出し、
袋の端を切る



②レンジでチン！
※電子レンジ使用時間は目安です。
機種・使用年数などにより
異なる場合がございます。

③出来上がり！！
お皿に移し替えてお召し上がりください。

※ソフト御膳（ムース食）ご利用上の注意
・スプーンでつぶしながら食べる等の処置が
必要な場合がございます。
・飲み込む力や噛む力が弱い方が
お召し上がりになる場合は、医師、栄養士、
言語聴覚士などの専門家へご相談ください。
・お召し上がりになる際、のどに詰まらせたり、
むせない様に十分ご注意ください。

●栄養価について
エ:エネルギー、蛋:たんぱく質、脂:脂質、炭:炭水化物、塩:食塩相当量です。

●アレルゲンについて
アレルゲンは特定原材料のみ記載しております。

※注文チェック欄について
注文した日にチェックを入れると注文を忘れず、便利です。
※背景がピンク色の日は弊社休業日です。
※お届け商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

タイヘイ株式会社