



ソフト御膳 やわらか食



価格表 (税込価格)

5食
7食
14食

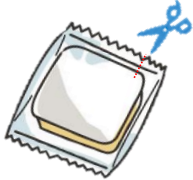
都度購入
3,920円
5,400円
10,800円

定期継続購入
3,860円
5,250円
10,380円

日	月	火	水	木	金	土
<p>噛む力が弱くなった方でも安心して 楽しく美味しく召し上がれるよう、見た目はそのまま 「やわらかく」「口の中でまとまりやすく」仕上げました。 噛みやすく「食べる満足感」を大切に、やわらかさ、味わいととも 食欲をそそる色、形など、仕上がりにも配慮しました。 お肉、お魚は素材の風味を残しながら、 スプーンでつぶせるやわらかさ。 根菜などの固い野菜は食べやすく煮込み、 葉物など繊維の多い野菜は噛みやすく刻んでいます。</p>			<p>1 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>かつ煮</p> <p>●栄養価 工: 241kcal 蛋: 10.4g 脂: 13.8g 炭: 17.1g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 かつ煮 ひじきの煮物 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>2 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>白身魚の天ぷら</p> <p>●栄養価 工: 243kcal 蛋: 8.5g 脂: 13.7g 炭: 20.7g 塩: 1.4g</p> <p>●献立 白身魚の天ぷら かぼちゃのごま和え ひじきの煮物</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>3 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>鶏と野菜の煮物</p> <p>●栄養価 工: 188kcal 蛋: 8.8g 脂: 7.5g 炭: 20.7g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 鶏肉と野菜の煮物 菜の花とひじきの和風和え さつま芋の甘煮</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>4 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>豆腐バーグゆずおろしあん</p> <p>●栄養価 工: 254kcal 蛋: 10.3g 脂: 16.1g 炭: 16.5g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 豆腐バーグゆずおろしあん たらまヨマカロニ 人参と卵の中華和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>
<p>5 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>洋食プレート</p> <p>●栄養価 工: 200kcal 蛋: 9.2g 脂: 12.4g 炭: 12.9g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 洋食プレート ほうれん草のコンソメソー じゃが芋のミルク煮</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>6 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>肉じゃが</p> <p>●栄養価 工: 195kcal 蛋: 9.7g 脂: 8.2g 炭: 19.5g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 肉じゃが キャベツの中華和え物 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>7 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>あじの南蛮漬け</p> <p>●栄養価 工: 197kcal 蛋: 9.9g 脂: 9.5g 炭: 17.6g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 あじの南蛮漬け 大根の肉味噌ゆず風味 いんげんと卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>8 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>コロツケカレー</p> <p>●栄養価 工: 276kcal 蛋: 12.5g 脂: 14.8g 炭: 23.7g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 コロツケカレー ブロッコリーの卵あん キャベツとツナの温サラダ</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>9 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>さばつみれと大根煮物</p> <p>●栄養価 工: 192kcal 蛋: 10.1g 脂: 4.7g 炭: 25.8g 塩: 1.3g</p> <p>●献立 さばつみれと大根の煮物 オクラのおかか和え さつま芋のレモン煮</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>10 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>鮭バーグのちゃんちゃん焼き風</p> <p>●栄養価 工: 243kcal 蛋: 10.0g 脂: 12.2g 炭: 22.4g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 鮭バーグのちゃんちゃん焼き風 かぼちゃの小倉あん ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>11 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>ハンバーグイタリアン</p> <p>●栄養価 工: 246kcal 蛋: 10.4g 脂: 15.7g 炭: 15.6g 塩: 1.1g</p> <p>●献立 イタリアンハンバーグ チーズソースマカロニ ほうれん草と炒り卵のソテー風</p> <p>●小麦・乳・卵</p>
<p>12 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>麻婆豆腐</p> <p>●栄養価 工: 183kcal 蛋: 10.1g 脂: 11.3g 炭: 9.5g 塩: 1.4g</p> <p>●献立 麻婆豆腐 ほうれん草のツナクリーム和え 白菜と人参の甘酢あん</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>13 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>ホワイトシチュー</p> <p>●栄養価 工: 219kcal 蛋: 10.8g 脂: 12.3g 炭: 16.4g 塩: 1.1g</p> <p>●献立 ホワイトシチュー キャベツとツナの和え物 かぼちゃのそぼろあん</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>14 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>おでん</p> <p>●栄養価 工: 194kcal 蛋: 9.3g 脂: 9.0g 炭: 18.2g 塩: 1.2g</p> <p>●献立 おでん かぼちゃのずんだソース しらす入り卵蒸し</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>15 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>●栄養価 工: 211kcal 蛋: 9.7g 脂: 10.1g 炭: 20.1g 塩: 1.1g</p> <p>●献立 豚肉の生姜焼き ほうれん草のツナ和え さつま芋のレモン煮</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>16 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>たらバーグの中華あん</p> <p>●栄養価 工: 240kcal 蛋: 11.2g 脂: 14.9g 炭: 14.6g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 たらバーグの中華あん 麻婆豆腐 ポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>17 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>すき煮</p> <p>●栄養価 工: 208kcal 蛋: 9.2g 脂: 10.6g 炭: 17.7g 塩: 1.8g</p> <p>●献立 すき煮 ブロッコリーの卵あん たらこのポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>18 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>オムレットマトソース</p> <p>●栄養価 工: 201kcal 蛋: 9.9g 脂: 9.3g 炭: 18.8g 塩: 1.2g</p> <p>●献立 オムレットマトソース ツナクリームマカロニ ブロッコリーのコンソメ煮</p> <p>●小麦・乳・卵</p>
<p>19 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>ぶり大根</p> <p>●栄養価 工: 216kcal 蛋: 10.5g 脂: 8.7g 炭: 23.6g 塩: 1.3g</p> <p>●献立 ぶり大根 ほうれん草のツナ和え 芋きんとん</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>20 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>ねぎ塩豚ロース</p> <p>●栄養価 工: 201kcal 蛋: 9.8g 脂: 9.6g 炭: 19.0g 塩: 1.3g</p> <p>●献立 ねぎ塩豚ロース ほうれん草のごま和え さつま芋の蜜煮</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>21 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>厚揚げの彩り炒め</p> <p>●栄養価 工: 185kcal 蛋: 8.5g 脂: 10.8g 炭: 12.6g 塩: 1.2g</p> <p>●献立 厚揚げの彩り炒め かぼちゃ煮 ほうれん草の卵和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>22 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>さばの味噌煮</p> <p>●栄養価 工: 259kcal 蛋: 10.0g 脂: 17.8g 炭: 14.6g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 さばの味噌煮 キャベツと炒り卵の和風コンソメ たらこのポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>23 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>チキンの照焼き風</p> <p>●栄養価 工: 241kcal 蛋: 10.7g 脂: 13.9g 炭: 16.9g 塩: 1.6g</p> <p>●献立 チキンの照焼き風 たらこマカロニ ほうれん草と卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>24 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>にしんの旨煮</p> <p>●栄養価 工: 206kcal 蛋: 10.1g 脂: 13.0g 炭: 12.7g 塩: 1.3g</p> <p>●献立 にしんの旨煮 ポテトのマヨソースがけ キャベツの中華和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>25 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>かつ煮</p> <p>●栄養価 工: 241kcal 蛋: 10.4g 脂: 13.8g 炭: 17.1g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 かつ煮 ひじきの煮物 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>
<p>26 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>白身魚の天ぷら</p> <p>●栄養価 工: 243kcal 蛋: 8.5g 脂: 13.7g 炭: 20.7g 塩: 1.4g</p> <p>●献立 白身魚の天ぷら かぼちゃのごま和え ひじきの煮物</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>27 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>鶏と野菜の煮物</p> <p>●栄養価 工: 188kcal 蛋: 8.8g 脂: 7.5g 炭: 20.7g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 鶏肉と野菜の煮物 菜の花とひじきの和風和え さつま芋の甘煮</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>28 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>豆腐バーグゆずおろしあん</p> <p>●栄養価 工: 254kcal 蛋: 10.3g 脂: 16.1g 炭: 16.5g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 豆腐バーグゆずおろしあん たらまヨマカロニ 人参と卵の中華和え</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>29 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>洋食プレート</p> <p>●栄養価 工: 200kcal 蛋: 9.2g 脂: 12.4g 炭: 12.9g 塩: 1.7g</p> <p>●献立 洋食プレート ほうれん草のコンソメソー じゃが芋のミルク煮</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	<p>30 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>肉じゃが</p> <p>●栄養価 工: 195kcal 蛋: 9.7g 脂: 8.2g 炭: 19.5g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 肉じゃが キャベツの中華和え物 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳</p>	<p>31 注文チェック欄 <input type="checkbox"/></p> <p>あじの南蛮漬け</p> <p>●栄養価 工: 197kcal 蛋: 9.9g 脂: 9.5g 炭: 17.6g 塩: 1.5g</p> <p>●献立 あじの南蛮漬け 大根の肉味噌ゆず風味 いんげんと卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵</p>	

おいしいお召上がり方

① 冷凍庫から取り出し、
袋の端を切る



② レンジでチン！

※電子レンジ使用時間は目安です。
機種・使用年数などにより
異なる場合がございます。



③ 出来上がり！！

お皿に移し替えてお召上がりください。
容器のまま召上がる場合は
箸などでほぐしてください。



※ソフト御膳(やわらか食)ご利用上の注意

- ・スプーンでつぶしながら食べる等の処置が必要な場合がございます。
- ・飲み込む力や噛む力が弱い方がお召上がりになる場合は、医師、栄養士、言語聴覚士などの専門家へご相談ください。
- ・お召上がりになる際は、のどに詰まらせたり、むせない様に十分ご注意ください。

●栄養価について
工: エネルギー、蛋: たんぱく質、脂: 脂質、炭: 炭水化物、塩: 食塩相当量です。
●アレルギーについて
アレルギーは特定原材料のみ記載しております。

※注文チェック欄について
注文した日にチェックを入れると注文を忘れず、便利です。
※背景がピンク色の日は弊社休業日です。
※お届け商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。