



# ソフト御膳 やわらか食

## 価格表 (税込価格)

	都度購入	定期継続購入
5食	3,159円	3,159円
7食	4,285円	3,961円
14食	8,571円	8,247円

噛む力が弱くなった方でも安心して楽しく美味しく召し上がれるよう、見た目はそのまま「やわらかく」「口の中でまとまりやすく」仕上げました。  
 噛みやすく「食べる満足感」を大切に、やわらかさ、味わいととも食欲をそそる色、形など、仕上がりにも配慮しました。お肉、お魚は素材の風味を残しながら、スプーンでつぶせるやわらかさ。  
 根菜などの固い野菜は食べやすく煮込み、葉物など繊維の多い野菜は噛みやすく刻んでいます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●栄養価について            エ:エネルギー、蛋:たんぱく質、脂:脂質、炭:炭水化物、塩:食塩相当量です。</p> <p>●アレルギーについて            アレルギーは特定原材料のみ記載しております。</p> <p>※注文チェック欄について            注文した日にチェックを入れると注文を忘れず、便利です。</p> <p>※背景がピンク色の日は弊社休業日です。</p> <p>※お届け商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>						<p>1 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>鶏の照焼き風</b></p> <p>●栄養価            エ:208kcal            蛋:9.0g            脂:11.6g            炭:15.9g            塩:1.4g</p> <p>●献立            鶏の照焼き風            和風明太マカロニ            チンゲン菜と炒り卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>
<p>2 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>にしんの煮付け</b></p> <p>●栄養価            エ:196kcal            蛋:9.4g            脂:11.0g            炭:14.8g            塩:1.5g</p> <p>●献立            にしんの煮付け            茄子田楽            ポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>3 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>かつとじ煮</b></p> <p>●栄養価            エ:230kcal            蛋:9.5g            脂:12.0g            炭:18.9g            塩:1.8g</p> <p>●献立            かつとじ煮            きんぴらごぼう            ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>4 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>白身魚の天ぷら</b></p> <p>●栄養価            エ:243kcal            蛋:8.5g            脂:13.7g            炭:20.7g            塩:1.4g</p> <p>●献立            白身魚の天ぷら            かぼちゃのごま和え            ひじきの煮物</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>5 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>鶏と野菜の煮物</b></p> <p>●栄養価            エ:188kcal            蛋:8.8g            脂:7.5g            炭:20.7g            塩:1.7g</p> <p>●献立            鶏肉と野菜の煮物            菜の花とひじきの和風和え            さつま芋の甘煮</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>6 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>豆腐バーグ</b></p> <p>●栄養価            エ:247kcal            蛋:9.2g            脂:15.2g            炭:18.2g            塩:1.6g</p> <p>●献立            豆腐ハンバーグ            たらまヨマカロニ            きんぴらごぼう</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>7 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>洋食プレート</b></p> <p>●栄養価            エ:200kcal            蛋:9.2g            脂:12.4g            炭:12.9g            塩:1.7g</p> <p>●献立            洋食プレート            ほうれん草のコンソメソー            じゃが芋のミルク煮</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>8 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>肉じゃが</b></p> <p>●栄養価            エ:189kcal            蛋:9.4g            脂:7.5g            炭:19.5g            塩:1.5g</p> <p>●献立            肉じゃが            キャベツとじゃこの和え物            オクラのうま塩和え</p> <p>●小麦・乳使用</p>
<p>9 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>あじの南蛮漬け</b></p> <p>●栄養価            エ:197kcal            蛋:9.9g            脂:9.5g            炭:17.6g            塩:1.5g</p> <p>●献立            あじの南蛮漬け            大根の肉味噌ゆず風味            いんげんと卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>10 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>牛焼肉</b></p> <p>●栄養価            エ:176kcal            蛋:8.7g            脂:8.2g            炭:16.7g            塩:1.2g</p> <p>●献立            牛焼肉            かぼちゃのホワイトソース            ほうれん草のきのこあんかけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>11 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>さばつみれと大根煮物</b></p> <p>●栄養価            エ:192kcal            蛋:10.1g            脂:4.7g            炭:25.8g            塩:1.3g</p> <p>●献立            さばつみれと大根の煮物            オクラのおかか和え            さつま芋のレモン煮</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>12 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>豚肉の味噌漬け焼き</b></p> <p>●栄養価            エ:206kcal            蛋:8.9g            脂:11.4g            炭:16.5g            塩:1.1g</p> <p>●献立            豚肉の味噌漬け焼き            ブロッコリーの卵あんかけ            ポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>13 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>イタリアンハンバーグ</b></p> <p>●栄養価            エ:246kcal            蛋:10.4g            脂:15.9g            炭:15.4g            塩:1.1g</p> <p>●献立            イタリアンハンバーグ            チーズソースマカロニ            ほうれん草と炒り卵のソーテー風</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>14 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>さんまの照り煮</b></p> <p>●栄養価            エ:184kcal            蛋:8.1g            脂:7.9g            炭:19.9g            塩:1.4g</p> <p>●献立            さんまの照り煮            野菜大豆煮            ナスのごま味噌がけ</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>15 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>麻婆豆腐</b></p> <p>●栄養価            エ:183kcal            蛋:10.1g            脂:11.3g            炭:9.5g            塩:1.4g</p> <p>●献立            麻婆豆腐            ほうれん草のツナクリーム和え            白菜と人参の甘酢あん</p> <p>●小麦・乳使用</p>
<p>16 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>ホワイトシチュー</b></p> <p>●栄養価            エ:219kcal            蛋:10.1g            脂:12.6g            炭:16.4g            塩:1.1g</p> <p>●献立            ホワイトシチュー            キャベツとツナの和え物            かぼちゃのそぼろあん</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>17 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>おでん</b></p> <p>●栄養価            エ:194kcal            蛋:9.3g            脂:9.0g            炭:18.2g            塩:1.2g</p> <p>●献立            おでん            かぼちゃのずんだソース            しらす入り卵蒸し</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>18 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>豚肉の生姜焼き</b></p> <p>●栄養価            エ:211kcal            蛋:9.7g            脂:10.1g            炭:20.1g            塩:1.1g</p> <p>●献立            豚の生姜焼き            ほうれん草のツナ和え            さつま芋のレモン煮</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>19 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>白身魚の中華あん</b></p> <p>●栄養価            エ:214kcal            蛋:10.9g            脂:13.0g            炭:13.3g            塩:1.6g</p> <p>●献立            白身魚の中華あん            茄子のそぼろあんかけ            カリフラワーのカレーマヨ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>20 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>牛すき煮</b></p> <p>●栄養価            エ:190kcal            蛋:8.4g            脂:8.3g            炭:19.6g            塩:1.6g</p> <p>●献立            牛すき煮            かぼちゃのずんだソース            おくら中華和え</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>21 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>オムレットマトソース</b></p> <p>●栄養価            エ:201kcal            蛋:9.9g            脂:9.3g            炭:18.8g            塩:1.2g</p> <p>●献立            オムレットマトソース            ツナクリームマカロニ            ブロッコリーのコンソメ煮</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>22 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>ねぎ塩豚ロース</b></p> <p>●栄養価            エ:201kcal            蛋:9.8g            脂:9.6g            炭:19.0g            塩:1.3g</p> <p>●献立            ねぎ塩豚ロース            ほうれん草のごま和え            さつま芋の蜜煮</p> <p>●小麦・乳使用</p>
<p>23 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>厚揚げの彩り炒め</b></p> <p>●栄養価            エ:185kcal            蛋:8.5g            脂:10.8g            炭:12.6g            塩:1.2g</p> <p>●献立            厚揚げの彩り炒め            かぼちゃ煮            ほうれん草の卵和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>24 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>さばの味噌煮</b></p> <p>●栄養価            エ:259kcal            蛋:10.0g            脂:17.8g            炭:14.6g            塩:1.7g</p> <p>●献立            さばの味噌煮            キャベツと炒り卵の和風コンソメ            たらこのポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>25 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>鶏の照焼き風</b></p> <p>●栄養価            エ:208kcal            蛋:9.0g            脂:11.6g            炭:15.9g            塩:1.4g</p> <p>●献立            鶏の照焼き風            和風明太マカロニ            チンゲン菜と炒り卵の和え物</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>26 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>にしんの煮付け</b></p> <p>●栄養価            エ:196kcal            蛋:9.4g            脂:11.0g            炭:14.8g            塩:1.5g</p> <p>●献立            にしんの煮付け            茄子田楽            ポテトサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>27 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>かつとじ煮</b></p> <p>●栄養価            エ:230kcal            蛋:9.5g            脂:12.0g            炭:18.9g            塩:1.8g</p> <p>●献立            かつとじ煮            きんぴらごぼう            ブロッコリーのおかか和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>28 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>白身魚の天ぷら</b></p> <p>●栄養価            エ:243kcal            蛋:8.5g            脂:13.7g            炭:20.7g            塩:1.4g</p> <p>●献立            白身魚の天ぷら            かぼちゃのごま和え            ひじきの煮物</p> <p>●小麦・乳使用</p>	<p>29 <input type="checkbox"/> 注文チェック欄</p> <p><b>鶏と野菜の煮物</b></p> <p>●栄養価            エ:188kcal            蛋:8.8g            脂:7.5g            炭:20.7g            塩:1.7g</p> <p>●献立            鶏肉と野菜の煮物            菜の花とひじきの和風和え            さつま芋の甘煮</p> <p>●小麦・乳使用</p>

### おいしい お召し上がり方

①冷凍庫から取り出し、  
袋の端を切る



②レンジでチン！

※電子レンジ使用時間は目安です。  
機種・使用年数などにより異なる場合がございます。



③出来上がり！！

お皿に移し替えてお召し上がりください。  
容器のまま召し上がる場合は箸などでほぐしてください。







# ソフト御膳 ムース食

## 価格表

(税込価格)

5食	3,159円	定期継続購入
7食	4,285円	3,961円
14食	8,571円	8,247円

嚙んだり飲み込んだりしにくい方にも食事の幸せを味わっていただけるよう、素材の味わい、香り、彩りそのままの、ムース仕立てのお食事です。

日本介護食品協議会ユニバーサルデザインフードの区分「舌でつぶせる」を取得しています。

やわらかいけれどべたつかず、まとまりやすいムース仕立て。

お箸でつまんで、スプーンでつぶしてペースト状にする等ご利用される方の状態に合わせてご使用いただけます。

※飲み込みやすさの基準となる「硬さ」「付着性」「凝固性」に配慮し数値管理のもと製造されている素材を使用しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●栄養価について E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質、C:炭水化物、S:食塩相当量です。</p> <p>●アレルギーについて アレルギーは特定原材料のみ記載しております。</p> <p>※注文チェック欄について 注文した日にチェックを入れると注文を忘れず、便利です。</p> <p>※背景がピンク色の日は弊社休業日です。</p> <p>※お届け商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>						<p>常温 便利なパックご飯販売中!</p> <p>御膳とあわせてご利用ください</p> <p>新潟こしひかり白がゆ &lt;テーブルマーク&gt;</p> <p>1箱(250g×24個入) エネルギー 95kcal</p> <p>3,360円(税抜)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>2 あじの塩焼き風</p> <p>●栄養価 E:183kcal P:7.8g F:11.6g C:12.4g S:1.1g</p> <p>●献立 あじの塩焼き風 里芋といかの煮物 いんげんのごま和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>3 オムレツプレート</p> <p>●栄養価 E:228kcal P:7.3g F:16.1g C:15.1g S:1.0g</p> <p>●献立 オムレツ 枝豆とエビのサラダ なすのバター醤油</p> <p>●小麦・乳・卵・えび・かにに使用</p>	<p>4 海鮮と野菜の中華旨煮</p> <p>●栄養価 E:182kcal P:8.2g F:10.2g C:17.3g S:1.2g</p> <p>●献立 海鮮と野菜の中華旨煮 里芋とかぼちゃのそぼろあん 椎茸の照り煮</p> <p>●小麦・乳・卵・えび・かにに使用</p>	<p>5 ビーフステーキ風</p> <p>●栄養価 E:192kcal P:8.0g F:11.2g C:16.3g S:1.0g</p> <p>●献立 ビーフステーキ風 いんげんとコーンのコンソメソース 明太マヨポテ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>6 さばの味噌煮</p> <p>●栄養価 E:188kcal P:7.9g F:9.6g C:19.5g S:1.1g</p> <p>●献立 さばの味噌煮 きんぴらごぼう 里芋のずんだ和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>7 チキンのトマト煮込み</p> <p>●栄養価 E:209kcal P:8.3g F:13.3g C:15.2g S:1.0g</p> <p>●献立 チキンのトマト煮込み 鮭のマリネ ポテのクリームソースかけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>8 鮭のタルタルソース</p> <p>●栄養価 E:199kcal P:7.5g F:12.2g C:16.6g S:1.1g</p> <p>●献立 鮭のタルタルソース キャベツのコンソメ煮 かぼちゃの蜂蜜生姜</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>9 酢豚</p> <p>●栄養価 E:181kcal P:8.0g F:8.3g C:21.4g S:1.2g</p> <p>●献立 酢豚 ほうれん草のナムル さつまいものオレンジ煮</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>10 いわしの生姜煮</p> <p>●栄養価 E:191kcal P:7.6g F:9.4g C:19.6g S:1.1g</p> <p>●献立 いわしの生姜煮 昆布と鶏の梅和え バナナの蜜がけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>11 ビーフカレー</p> <p>●栄養価 E:193kcal P:7.0g F:11.3g C:18.6g S:1.1g</p> <p>●献立 ビーフカレー カリフラワーと枝豆のサラダ トマトのマリネ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>12 カレイの煮付け</p> <p>●栄養価 E:186kcal P:8.4g F:10.0g C:18.0g S:1.3g</p> <p>●献立 カレイの煮付け 里芋とかぼちゃのそぼろあん ほうれん草のごま和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>13 鶏肉のごま味噌だれ</p> <p>●栄養価 E:188kcal P:8.2g F:11.9g C:13.3g S:1.0g</p> <p>●献立 鶏肉のごま味噌だれ 紅白なます エビの中華あんかけ</p> <p>●小麦・乳・卵・えび・かにに使用</p>	<p>14 白身魚の中華あん</p> <p>●栄養価 E:192kcal P:7.6g F:12.0g C:15.8g S:1.2g</p> <p>●献立 白身魚の中華あん カリフラワーと枝豆のサラダ さつまいもの蜜がけ</p> <p>●小麦・乳・卵・かにに使用</p>	<p>15 肉じゃが</p> <p>●栄養価 E:182kcal P:6.5g F:10.7g C:17.2g S:1.0g</p> <p>●献立 肉じゃが ひじきとれんこんの胡麻マヨ和え ブロッコリーの鰹風味</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>16 エビのチリソース</p> <p>●栄養価 E:189kcal P:7.7g F:10.7g C:16.7g S:1.2g</p> <p>●献立 エビのチリソース キャベツとにんじんのマヨサラダ スイートかぼちゃ</p> <p>●小麦・乳・卵・えび・かにに使用</p>	<p>17 ふくさたまご風</p> <p>●栄養価 E:204kcal P:7.5g F:12.8g C:17.6g S:1.3g</p> <p>●献立 ふくさたまご風 里芋と昆布の照り煮 カリフラワーの明太マヨサラダ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>18 あじの南蛮漬け</p> <p>●栄養価 E:191kcal P:7.9g F:9.7g C:20.0g S:1.5g</p> <p>●献立 あじの南蛮漬け 枝豆とひじきの煮物 コーンバター</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>19 牛ごぼう煮</p> <p>●栄養価 E:204kcal P:8.7g F:12.7g C:14.6g S:1.0g</p> <p>●献立 牛ごぼう煮 里芋といかの煮物 カリフラワーのゆず味噌かけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>20 さばのトマトソース</p> <p>●栄養価 E:181kcal P:7.5g F:9.6g C:17.5g S:1.3g</p> <p>●献立 さばのトマトソース なすのそぼろあん かぼちゃの蜂蜜生姜</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>21 筑前煮</p> <p>●栄養価 E:188kcal P:6.6g F:11.5g C:17.2g S:1.1g</p> <p>●献立 筑前煮 ブロッコリーの卵あんかけ 里芋の明太マヨソース</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>22 さわらの西京焼き風</p> <p>●栄養価 E:181kcal P:8.1g F:9.0g C:19.2g S:1.2g</p> <p>●献立 さわらの西京焼き風 ほうれん草のお浸し さつまいもの小倉あん</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>23 チキンのねぎ塩たれ</p> <p>●栄養価 E:227kcal P:8.8g F:15.4g C:14.6g S:1.0g</p> <p>●献立 チキンのねぎ塩たれ エビのタルタル スイートかぼちゃ</p> <p>●小麦・乳・卵・えび・かにに使用</p>	<p>24 タラの黒酢あんかけ</p> <p>●栄養価 E:186kcal P:7.5g F:10.2g C:18.2g S:1.5g</p> <p>●献立 タラの黒酢あんかけ ジャーマンポテ ブロッコリーのカレーマヨ</p> <p>●小麦・乳・卵・かにに使用</p>	<p>25 豚肉の生姜焼き風</p> <p>●栄養価 E:193kcal P:8.0g F:11.1g C:17.3g S:1.1g</p> <p>●献立 豚肉の生姜焼き風 ひじき煮 さつまいもの蜜がけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>26 カレイのクリーム煮</p> <p>●栄養価 E:188kcal P:8.7g F:11.7g C:13.5g S:1.0g</p> <p>●献立 カレイのクリーム煮 じゃがいものコンソメ風 ブロッコリーのトマトソースかけ</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>27 牛肉のみぞれ煮</p> <p>●栄養価 E:190kcal P:7.3g F:11.6g C:16.2g S:1.0g</p> <p>●献立 牛肉のみぞれ煮 きんぴらごぼう かぼちゃのごま和え</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>28 鮭の西京味噌だれ</p> <p>●栄養価 E:186kcal P:9.9g F:11.1g C:12.0g S:1.4g</p> <p>●献立 鮭の西京味噌だれ いんげんの生姜和え たまごの鶏そぼろあん</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>	<p>29 鶏の照焼き風</p> <p>●栄養価 E:190kcal P:7.0g F:10.9g C:17.2g S:0.9g</p> <p>●献立 鶏の照焼き風 きゅうりとひじきの酢の物 ふろふき大根</p> <p>●小麦・乳・卵使用</p>

### ※ソフト御膳(ムース食)ご利用上の注意

- ・スプーンでつぶしながら食べる等の処置が必要な場合がございます。
- ・飲み込む力や嚙む力が弱い方がお召し上がりになる場合は、医師、栄養士、言語聴覚士などの専門家へご相談ください。
- ・お召し上がりになる際は、のどに詰まらせたり、むせない様に十分ご注意ください。

※日本介護食品協議会の会員企業で製造しております。